**湛江市公安局经济技术开发区分局招考辅警**

**体测项目及评分标准(女子组)：**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **分**  **数** | **10米x4往返跑（秒）** | **100米跑** **（秒）** | **800米跑** **（分秒）** | **立定跳远** **（米）** | **1分钟** **仰卧起坐** **（次）** | **分** **数** |
| **100** | **10"6** | **15″5** | **3′10″** | **2.06** | **43** | **100** |
| **95** | **10"8** | **15″8** | **3′15″** | **2.02** | **41** | **95** |
| **90** | **11"** | **16″1** | **3′20″** | **1.98** | **39** | **90** |
| **85** | **11"2** | **16″4** | **3′25″** | **1.94** | **37** | **85** |
| **80** | **11"4** | **16″7** | **3′30″** | **1.90** | **35** | **80** |
| **75** | **11"6** | **17″0** | **3′35″** | **1.86** | **33** | **75** |
| **70** | **11"8** | **17″3** | **3′40″** | **1.82** | **31** | **70** |
| **65** | **12"** | **17″6** | **3′45″** | **1.78** | **29** | **65** |
| **60** | **12"2** | **17″9** | **3′50″** | **1.74** | **27** | **60** |
| **55** | **12"4** | **18″2** | **3′55″** | **1.70** | **25** | **55** |
| **50** | **12"6** | **18″5** | **4′00″** | **1.66** | **23** | **50** |
| **45** | **12"8** | **18″8** | **4′05″** | **1.62** | **21** | **45** |
| **40** | **13"** | **19″1** | **4′10″** | **1.58** | **19** | **40** |
| **35** | **13"2** | **19″4** | **4′15″** | **1.54** | **17** | **35** |
| **30** | **13"4** | **19″7** | **4′20″** | **1.50** | **15** | **30** |
| **25** | **13"6** | **20″0** | **4′25″** | **1.46** | **13** | **25** |
| **20** | **13"8** | **20″3** | **4′30″** | **1.42** | **11** | **20** |
| **15** | **14"** | **20″6** | **4′35″** | **1.38** | **9** | **15** |
| **10** | **14"2** | **20″9** | **4′40″** | **1.34** | **7** | **10** |